

EPD® -Suppe Tomate



Verzehrempfehlung: 1 leicht gehäufter Messlöffel (ca. 20 g) und ca. 200 ml heisses Wasser mit dem Mixer oder dem Schwingbesen zubereiten, nach Belieben mit Pfeffer, Kräutern oder Muskat nachwürzen. Dies entspricht einer EPD® Mahlzeit (1 Portion) im Rahmen des EPD® Programms zur Gewichtskontrolle. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Mahlzeiten für eine ganze Tagesration (300 g) ein. **Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge enthalten. Zusätzlich viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Bei ausschliesslicher Ernährung mit «Suppe Tomate» Dosierung und Anzahl Portionen einhalten, damit kein unterschwelliger Nährstoffmangel auftritt. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztliche Konsultation verwenden. **Zutaten:** Hafermehl, Tomatenpulver (20%), Erbsenprotein, Gemüsebouillon (Maltodextrin, Hefeextrakt, Kaliumchlorid, Salz, Kartoffelstärke, Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Knoblauch, Champignons, Palmöl, Petersilie, Lauch, Pastinake, Liebstöckel, Muskat, Pfeffer, Curcuma), Hefeextrakt, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Sonnenblumenöl, Aroma natürlich, Kartoffelfasern, Mineralsalze und Spurenelemente (tri-Magnesiumdicitrat, Kaliumdihydrogenphosphat, Calciumcarbonat, Eisen-(II)-sulfat, Selenhefe (Saccharomyces cerevisiae), Zinkcitrat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfer-(II)-sulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat), Kartoffelstärke, Rote Bete Saftpulver, Vitamine (L-Ascorbinsäure (Vit. C), Nicotinamid (Niacin), dl-alpha-Tocopherylacetat (Vit. E), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vit. B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Retinylpalmitat (Vit. A), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cholecalciferol (Vit. D3), Cyanocobalamin (Vit. B12)), Trennmittel Siliziumdioxid. **1 EPD Mahlzeit (1 Portion):** 1 gehäufter Messlöffel (ca. 20 g)

Durchschnittliche Nährwertangaben:

	Pulver		zubereitet			
	pro 100g	% pro 100g	pro Portion (20 g)	% pro Portion	pro Tag (300 g)	% pro Tag
Energiewert	1261 kJ 308 kcal	15 % a)	252 kJ 62 kcal	3 % a)	3783 kJ 924 kcal	45 % a)
Fett	5.5 g	8 % a)	1.1 g	2 % a)	16.5 g	24 % a)
davon:						
- gesättigte Fettsäuren	0.3 g	2 % a)	0.1 g	0 % a)	0.9 g	5 % a)
- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3.4 g		0.7 g		10.2 g	
Kohlenhydrate	36.1 g	14 % a)	7.2 g	3 % a)	108 g	42 % a)
davon:						
- Zucker	1.7 g	2 % a)	0.3 g	0 % a)	5.1 g	6 % a)
Ballaststoffe	8.2 g		1.6 g		24.6 g	
Eiweiss	23.0 g	46 % a)	4.6 g	9 % a)	69.0 g	138 % a)
Salz	1.2 g	21 % a)	0.2 g	4 % a)	3.7 g	62 % a)
Vitamin A	267 µg	33% b)	53.3 µg	7% b)	800 µg	100% b)
Vitamin D	1.7 µg	33% b)	0.3 µg	7% b)	5.0 µg	100% b)
Vitamin E	4.0 mg	33% b)	0.8 mg	7% b)	12.0 mg	100% b)
Vitamin C	26.7 mg	33% b)	5.3 mg	7% b)	80.0 mg	100% b)
Thiamin (Vit. B1)	0.4 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	100% b)
Riboflavin (Vit. B2)	0.5 mg	38% b)	0.1 mg	8% b)	1.6 mg	114% b)
Niacin (Vit. B3)	6.0 mg	38% b)	1.2 mg	8% b)	18 mg	113% b)
Vitamin B6	0.5 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	1.4 mg	100% b)
Folsäure	66.7 µg	33% b)	13.3 µg	7% b)	200 µg	100% b)
Vitamin B12	0.8 µg	33% b)	0.2 µg	7% b)	2.5 µg	100% b)
Biotin	16.7 µg	33% b)	3.3 µg	7% b)	50.0 µg	100% b)
Pantothensäure	2.0 mg	33% b)	0.4 mg	7% b)	6.0 mg	100% b)
Calcium	257 mg	34% b)	55.0 mg	7% b)	825 mg	103% b)
Phosphor	248 mg	35% b)	49.6 mg	7% b)	744 mg	106% b)
Eisen	5.3 mg	38% b)	1.1 mg	8% b)	16.0 mg	101% b)
Magnesium	136 mg	36% b)	27.2 mg	7% b)	408 mg	109% b)
Zink	3.3 mg	33% b)	0.7 mg	7% b)	10.0 mg	100% b)
Jod	50 µg	33% b)	10.0 µg	7% b)	150 µg	100% b)
Selen	18.3 µg	33% b)	3.7 µg	7% b)	55.0 µg	100% b)
Kupfer	0.4 mg	37% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	110% b)
Mangan	0.7 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	2.0 mg	100% b)
Molybdän	16.7 µg	33% b)	3.3 µg	7% b)	50.0 µg	100% b)
Kalium	2200 mg	110% b)	440.0 mg	22% b)	6600 mg	330% b)

a) Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8200 kJ/2000 kcal), b) Prozentualer Anteil an der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene. **Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsboden

Hersteller: Hepart AG, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Import und Vertrieb EU: Unisan GmbH, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt: e 300 g