

EPD® -Suppe Curry



Verzehrsempfehlung: 1 leicht gehäufter Messlöffel (ca. 20 g) und ca. 200 ml heisses Wasser mit dem Mixer oder dem Schwingbesen zubereiten, nach Belieben mit Pfeffer, Kräutern oder Muskat nachwürzen. Dies entspricht einer EPD® Mahlzeit (1 Portion) im Rahmen des EPD® Programms zur Gewichtskontrolle. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Mahlzeiten für eine ganze Tagesration (300 g) ein. **Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge enthalten. Zusätzlich viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Bei ausschliesslicher Ernährung mit «Suppe Curry» Dosierung und Anzahl Portionen einhalten, damit kein unterschwelliger Nährstoffmangel auftritt. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztliche Konsultation verwenden. **Zutaten:** Hafermehl, Erbsenprotein, Kokosnussmilchpulver, Gemüsebouillon (Maltodextrin, Hefeextrakt, Kaliumchlorid, Salz, Kartoffelstärke, Sellerie, Zwiebeln, Karotten, Knoblauch, Champignons, Palmöl, Petersilie, Lauch, Pastinake, Liebstöckel, Muskat, Pfeffer, Curcuma), Currygewürzmischung (6 %), Hefeextrakt, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Sonnenblumenöl, Kartoffelfasern, Mineralsalze und Spurenelemente (tri-Magnesiumdicitrat, Kaliumdihydrogenphosphat, Calciumcarbonat, Eisen-(I)-sulfat, Selenhefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Zinknitrat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfer-(II)-sulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat), Kartoffelstärke, Vitamine (L-Ascorbinsäure (Vit. C), Nicotinamid (Niacin), dl-alpha-Tocopherylacetat (Vit. E), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vit. B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Retinylpalmitat (Vit. A), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Chole-calciferol (Vit. D3), Cyanocobalamin (Vit. B12)), Trennmittel Siliziumdioxid, Aroma natürlich.

1 EPD Mahlzeit (1 Portion): 1 gehäufter Messlöffel (ca. 20 g)

Durchschnittliche Nährwertangaben:

	Pulver		zubereitet			
	pro 100g	% pro 100g	pro Portion (20 g)	% pro Portion	pro Tag (300 g)	% pro Tag
Energiewert	1379 kJ 335 kcal	16 % a)	276 kJ 67 kcal	3 % a)	4137 kJ 1005 kcal	49 % a)
Fett	10.0 g	14 % a)	2.0 g	3 % a)	30.0 g	43 % a)
davon:						
- gesättigte Fettsäuren	0.3 g	2 % a)	0.1 g	0 % a)	0.9 g	5 % a)
- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.5 g		0.5 g		7.5 g	
Kohlenhydrate	33.1 g	13 % a)	6.6 g	3 % a)	99.3 g	38 % a)
davon:						
- Zucker	1.0 g	1 % a)	0.2 g	0 % a)	3.0 g	3 % a)
Ballaststoffe	6.9 g		1.4 g		20.7 g	
Eiweiss	23.9 g	48 % a)	4.8 g	10 % a)	71.7 g	143 % a)
Salz	1.7 g	28 % a)	0.3 g	6 % a)	5.0 g	84 % a)
Vitamin A	267 µg	33% b)	53.3 µg	7% b)	800 µg	100% b)
Vitamin D	1.7 µg	33% b)	0.3 µg	7% b)	5.0 µg	100% b)
Vitamin E	4.0 mg	33% b)	0.8 mg	7% b)	12.0 mg	100% b)
Vitamin C	26.7 mg	33% b)	5.3 mg	7% b)	80.0 mg	100% b)
Thiamin (Vit. B1)	0.4 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	100% b)
Riboflavin (Vit. B2)	0.5 mg	38% b)	0.1 mg	8% b)	1.6 mg	114% b)
Niacin (Vit. B3)	6.0 mg	38% b)	1.2 mg	8% b)	18 mg	113% b)
Vitamin B6	0.5 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	1.4 mg	100% b)
Folsäure	66.7 µg	33% b)	13.3 µg	7% b)	200 µg	100% b)
Vitamin B12	0.8 µg	33% b)	0.2 µg	7% b)	2.5 µg	100% b)
Biotin	16.7 µg	33% b)	3.3 µg	7% b)	50.0 µg	100% b)
Pantothensäure	2.0 mg	33% b)	0.4 mg	7% b)	6.0 mg	100% b)
Calcium	286 mg	36% b)	57.2 mg	7% b)	858 mg	107% b)
Phosphor	243 mg	35% b)	48.6 mg	7% b)	729 mg	104% b)
Eisen	5.3 mg	38% b)	1.1 mg	8% b)	16.0 mg	101% b)
Magnesium	127 mg	34% b)	25.3 mg	7% b)	380 mg	101% b)
Zink	3.3 mg	33% b)	0.7 mg	7% b)	10.0 mg	100% b)
Jod	50 µg	33% b)	10.0 µg	7% b)	150 µg	100% b)
Selen	18.3 µg	33% b)	3.7 µg	7% b)	55.0 µg	100% b)
Kupfer	0.4 mg	37% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	110% b)
Mangan	0.7 mg	33% b)	0.1 mg	7% b)	2.0 mg	100% b)
Molybdän	16.7 µg	33% b)	3.3 µg	7% b)	50.0 µg	100% b)
Kalium	1784 mg	89% b)	356.8 mg	18% b)	5352 mg	268% b)

a) Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8200 kJ/2000 kcal), b) Prozentualer Anteil an der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene. **Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsboden

Hersteller: Hepart AG, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Import und Vertrieb EU: Unisan GmbH, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt: e 300 g