

# EPD®-Suppe Curry Pikant

Mit Zusatz von Ballaststoffen

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet



**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3–5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

**Zubereitung:** Pro Portion 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit ca. 150 bis 200 ml heissem Wasser mit dem Mixer oder dem Schneebesen zubereiten und nach Belieben mit Pfeffer, Kräutern oder Muskat nachwürzen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (300 g) ein. **Zutaten:** Linsenpulver gelb, Sojaprotein, Sojaöl Pulver, Kokosnussmilchpulver (Kokosnussmilch, flüssiger Glukosesirup), Gemüsebouillon (Maltodextrin, Hefeextrakt, Kaliumchlorid, Gemüsesfond (Salz, Kartoffelstärke, Gemüseextrakt (Sellerie, Zwiebeln), Hefeextrakt, Zwiebeln, Rapsöl), Petersilie, Sellerieflocken, Karottenflocken, Lauch gehackt, Pastinakenflocken, Zwiebeln, Selleriepulver, Liebstöckel, Lauch, Muskat, Pfeffer, Curcuma), Curry Madras Pulver (Koriander, Kurkuma, Senf, Chili, schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Kichererbsenmehl, Knoblauch, Salz, Zimt) (7 %), rote Zwiebel Pulver, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kartoffelfasern, Gemüsebouillon (Meersalz, Maltodextrin, Petersilie, Sellerie, Zichorienextrakt, Karotte, Lauch, Pastinaken, Zwiebeln, Curcuma), Sellerie, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, Knoblauch, Koreanderblätter, natürliches Gewürzaroma, Liebstöckelblätter, Calciumcarbonat, Farbstoff Curcuma, Trennmittel Siliziumdioxid, Magnesiumcitrat, Cholinbitartrat, Ingwer, Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Mangangluconat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	pro Portion (20 g)	pro Tag (300 g)
Energiewert	75 kcal 314 kJ	1125 kcal 4710 kJ
Fett	2.5 g	37.5 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.9 g	13.5 mg
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	7.3 g	109.5 g
davon:		
Zucker	1.4 g	21.0 g
Ballaststoffe	1.3 g	19.5 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.4 g	6.0 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	78.3 $\mu$ g-RE	1174.5 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.4 $\mu$ g	21.0 $\mu$ g
Vitamin E	1.2 mg	18.0 mg
Vitamin K	7.8 $\mu$ g	117.0 $\mu$ g
Vitamin C	14.7 mg	220.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	2.1 mg	31.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	42.2 $\mu$ g-DFE	633.0 $\mu$ g-DFE
Vitamin B12	0.4 $\mu$ g	6.0 $\mu$ g
Biotin	4.7 $\mu$ g	70.5 $\mu$ g
Pantothenäure	0.7 mg	10.5 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Kalium	263.1 mg	3946.5 mg
Chlorid	148.1 mg	2221.5 mg
Calcium	71.3 mg	1069.5 mg
Phosphor	51.2 mg	768.0 mg
Magnesium	13.6 mg	204.0 mg
Eisen	1.3 mg	19.5 mg
Zink	1.1 mg	173.8 mg
Kupfer	0.2 mg	3.0 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	160.8 mg	2412.0 mg
Selen	7.8 $\mu$ g	117 $\mu$ g
Chrom	4.4 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Molybdän	7.2 $\mu$ g	108.0 $\mu$ g
Iod	16.7 $\mu$ g	250.5 $\mu$ g
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Cholin	44 mg	660 mg
Linolsäure	0.73 mg	11.0 mg
Alpha-Linolensäure	0.11 mg	1.65 mg

nat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden.

1 EPD Portion sind 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel). **Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

Herstellerin: Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Vertrieb: Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 300 g

(ca. 15 Portionen)