

## EPD GUEZLI Erdmandel Hafer

Ein Qualitätsprodukt aus dem EPD-Ernährungsprogramm.  
Handgefertigt in der Schweiz.

### 1 EPD Mahlzeit (1 Portion)

2 Guezli (ca. 15 g)

### Lagerung:

Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

### Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:

siehe Verpackungsboden

\* Lebensmittel, die anstelle von Zucker Guarkernmehl, resistente Stärke und die andere Zuckerart Isomaltulose enthalten, bewirken, dass nach ihrem Verzehr der Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln.

# GUEZLI

## ERDMANDEL HAFER

(süss)



**Geringerer Blutzuckeranstieg\***

Durchschnittliche Nährwertangaben				
	pro 100 g	% pro 100 g*	1 Portion (2 Guezli = 15 g)	% pro Portion*
Energiewert	1625 kJ 387 kcal		244 kJ 58 kcal	
Fett	13.2 g	19%	2.0 g	3%
davon Fettsäuren gesättigte	1.5 g	8%	0.2 g	1%
einfach ungesättigte	8.1 g		1.2 g	
mehrfach ungesättigte	4.6 g		0.7 g	
Kohlenhydrate	34.4 g	13%	5.2 g	2%
davon Zucker	9.7 g	11%	1.5 g	2%
Ballaststoffe	17.5 g	n/d	2.6 g	n/d
Eiweiss	21.3 g	43%	3.2 g	6%
Salz	0.6 g	10%	0.1 g	2%

\* NRV (nutrient reference value) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
n/d=nicht definiert

**Zutaten:** 25% Erdmandelmehl, **Milch**protein, 22% **Hafer**mehl und -flocken, Nahrungsfasern (resistente Maisstärke, Guarkernmehl), **Dinkel**mehl, Sonnenblumenöl, Isomaltulose\*, Kochsalz. Kann Spuren von **Ei**, **Nüssen** und **Sesam** enthalten.

\*Isomaltulose ist eine Quelle von Glukose und Fruktose.