

## EPD GUEZLI Cashew Chili

Ein Qualitätsprodukt aus dem EPD-Ernährungsprogramm.  
Handgefertigt in der Schweiz.

### 1 EPD Mahlzeit (1 Portion)

2 Guezli (ca. 15 g)

### Lagerung:

Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

### Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:

siehe Verpackungsboden

# GUEZLI

## CASHEW CHILI

(scharf)



**Geringerer Blutzuckeranstieg\***

Durchschnittliche Nährwertangaben				
	pro 100 g	% pro 100 g*	1 Portion (2 Guezli = 15 g)	% pro Portion*
Energiewert	1722 kJ 410 kcal		258 kJ 61 kcal	
Fett	17.0 g	24 %	2.5 g	4 %
davon Fettsäuren gesättigte	2.6 g	13 %	0.4 g	2 %
einfach ungesättigte	11.3 g		1.7 g	
mehrfach ungesättigte	2.3 g		0.3 g	
Kohlenhydrate	32.5 g	13 %	4.9 g	2 %
davon Zucker	7.9 g	9 %	1.2 g	1 %
Ballaststoffe	16.0 g	n/d	2.4 g	n/d
Eiweiss	23.6 g	47 %	3.5 g	7 %
Salz	0.6 g	10 %	0.1 g	2 %

\* NRV (nutrient reference value) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).  
n/d=nicht definiert

**Zutaten:** 24% **Cashewnuss**, **Milch**protein, **Hafer**mehl und -flocken, Nahrungsfasern (resistente Maisstärke, Guarkernmehl), **Dinkel**mehl, Sonnenblumenöl, Isomaltulose\*, 1% Chiliextrakt, Kochsalz. Kann Spuren von **Ei**, **Nüssen** und **Sesam** enthalten.

\*Isomaltulose ist eine Quelle von Glukose und Fruktose.

\* Lebensmittel, die anstelle von Zucker Guarkernmehl, resistente Stärke und die andere Zuckerart Isomaltulose enthalten, bewirken, dass nach ihrem Verzehr der Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln.