

EPD® -Frappé Vanillearoma

mit Isomaltulose und Süßungsmitteln

Verzehrempfehlung: Einen leicht gehäuften Messlöffel (ca. 19 g) mit ca. 150 bis 200 ml Wasser



7 im Schüttelbecher oder Mixer zubereiten. Dies entspricht einer EPD® Mahlzeit (1 Portion) im Rahmen des EPD® Programms zur Gewichtskontrolle. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Mahlzeiten für eine ganze Tagesration (280 g) ein. **Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung:** In einer Tagesration sind alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge enthalten. Zusätzlich viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Bei ausschliesslicher Ernährung mit «Frappé mit Vanillearoma» Dosierung und Anzahl Portionen einhalten, damit kein unterschwelliger Nährstoffmangel auftritt. Nicht länger als 3 Wochen ohne ärztliche Konsultation verwenden. **Zutaten:** **Magermilchpulver**, Isomaltulose*, Kartoffelstärke, **Milcheiweiss**, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Sonnenblumenöl, natürliche Aromastoffe, Kartoffelfasern, Inulin, Maltodextrin, Mineralstoffe und Spurenelemente (Tri-kaliumcitrat, tri-Magnesiumdicitrat, Eisen-(II)-sulfat, Selenhefe (Saccharomyces cerevisiae), Zinkcitrat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfer-(II)-sulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat), Meersalz, Trennmittel Siliziumdioxid, Süßungsmittel Sucralose, Vitamine (L-Ascorbinsäure (Vit. C), Nicotinamid (Niacin), dl-alpha-Tocopheryllacetat (Vit. E), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vit. B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Retinylpalmitat (Vit. A), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cholecalciferol (Vit. D3), Cyanocobalamin (Vit. B12)), Süßungsmittel Steviolglycoside, Farbstoff Curcuma Extrakt. * Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Durchschnittliche Nährwertangaben:

	Pulver		zubereitet			
	pro 100g	% pro 100g	pro Portion (ca 19g)	% pro Portion	pro Tag (280 g)	% pro Tag
Energiewert	1507 kJ 337 kcal	18% a)	281 kJ 63 kcal	3% a)	4220 kJ 944 kcal	50% a)
Fett	3.3 g	5% a)	0.6 g	1% a)	9.2 g	13% a)
davon:						
- gesättigte Fettsäuren	0.3 g	1% a)	0.1 g	0% a)	0.8 g	4% a)
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.9 g		0.4 g		5.2 g	
Kohlenhydrate	49.5 g	19% a)	9.2 g	4% a)	138.7 g	53% a)
davon:						
- Zucker	40.1 g	45% a)	7.5 g	8% a)	112.3 g	125% a)
Ballaststoffe	6.1 g		1.1 g		17.0 g	
Eiweiss	23.3 g	47% a)	4.4 g	9% a)	65.3g	131% a)
Salz	1.8 g	30% a)	0.3 g	6% a)	5.0g	84% a)
Vit. A	286 µg	36% b)	53 µg	7% b)	800 µg	100% b)
Vit. D	1.8 µg	36% b)	0.3 µg	7% b)	5 µg	100% b)
Vit. E	4.3 mg	36% b)	0.8 mg	7% b)	12 mg	100% b)
Vit. C	28.6 mg	36% b)	5.3 mg	7% b)	80 mg	100% b)
Thiamin (Vit. B1)	0.4 mg	36% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	100% b)
Riboflavin (Vit. B2)	0.6 mg	41% b)	0.1 mg	8% b)	1.6 mg	114% b)
Niacin (Vit. B3)	6.4 mg	40% b)	1.2 mg	8% b)	18 mg	113% b)
Vit. B6	0.5 mg	36% b)	0.1 mg	7% b)	1.4 mg	100% b)
Folsäure	71.4 µg	36% b)	13.3 µg	7% b)	200 µg	100% b)
Vit. B12	0.9 µg	36% b)	0.2 µg	7% b)	2.5 µg	100% b)
Biotin	17.9 µg	36% b)	3.3 µg	7% b)	50 µg	100% b)
Pantothensäure	2.1 mg	36% b)	0.4 mg	7% b)	6 mg	100% b)
Calcium	755 mg	94% b)	141 mg	18% b)	2114 mg	264% b)
Phosphor	578 mg	83% b)	108 mg	15% b)	1618 mg	231% b)
Eisen	5.7 mg	41% b)	1.1 mg	8% b)	16 mg	114% b)
Magnesium	135 mg	36% b)	25 mg	7% b)	379 mg	101% b)
Zink	3.6 mg	36% b)	0.7 mg	7% b)	10 mg	100% b)
Iod	53.6 µg	36% b)	10 µg	7% b)	150 µg	100% b)
Selen	19.6 µg	36% b)	3.7 µg	7% b)	55 µg	100% b)
Kupfer	0.4 mg	39% b)	0.1 mg	7% b)	1.1 mg	110% b)
Mangan	0.7 mg	36% b)	0.1 mg	7% b)	2.0 mg	100% b)
Molybdän	17.9 µg	36% b)	3.3 µg	7% b)	50 µg	100% b)
Kalium	1113 mg	56% b)	208 mg	10% b)	3116 mg	156% b)

a) Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8200 kJ/2000 kcal), b) Prozentualer Anteil an der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene.

Lagerung: Vor Wärme und Licht geschützt, trocken und gut verschlossen aufbewahren. Nach dem Öffnen rasch konsumieren.

Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsboden

Hersteller: Hepart AG, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Import und Vertrieb EU: Unisan GmbH, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt: e 280 g